

## 1.1.4 Lapse õigus mängu- ja puhkeajale

Lapsel on õigus puhkusele ja jõudeajale, mida on tal võimalik kasutada mänguks ja vastavalt eale meelelahutuslikuks tegevuseks ning vabaks osavõtuks kultuuri- ja kunstielust (LÕK art 31). Seega on lapsel lisaks koolikohustuse täitmisele ja kodutöödele õigus võtta aega enda jaoks oluliste tegevustega tegelemiseks ja puhkamiseks. Oluline on kaasata laps tema päevakava loomisesse, et laps saaks planeerida aega enda lemmiktegevustega tegelemiseks.